

ひごろもそうのお食事について

令和6年2月15日

栄養士:河村早苗

*行事食のご紹介

*12月 令和5年12月25日 クリスマス



- *チキンライス
- *ロールキャベツ
- *ポテトサラダ
- *スープ
- *クラッシュゼリー

*おやつ
クリスマスケーキ



* 令和6年1月1日 元旦



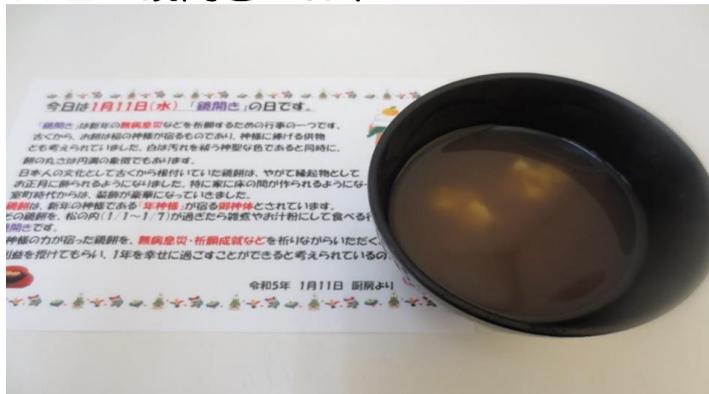
- * 赤飯
- * ぶりの照り焼き
- * 煮しめ
- * 梅和え
- * すまし汁

* 令和6年1月7日 七草粥



- * 七草粥
- * 鯖の山椒焼き
- * 白菜の梅肉和え
- * すまし汁

* 令和6年1月11日 鏡開き～おやつ



* やわらか餅入りぜんざい

*令和6年1月15日 GHユニット：インドネシア料理

(豆腐のお好み焼き・3スープ・バナナ揚げ・かぼちゃサラダ)



*令和6年1月30日 よもぎユニット

ちらし寿司・つくね焼き・お吸い物・ぜんざい他



*令和6年2月2日 節分



- *助六寿司
- *大根の柚子味噌かけ
- *お浸し
- *そうめん汁
- *ぶどうゼリー

*令和6年2月14日 バレンタイン



*おやつ
チョコマーブル蒸しパン



- *ロールキャベツ
- *いんげんと竹輪の煮物
- *スパゲティサラダ
- *野菜スープ