

ひごろもそうのお食事について

令和5年12月18日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介

** 10月31日 ハロウィン **



- * パンプキン入りシチュー
- ロールキャベツ
- ブロッコリーサラダ
- オレンジゼリー

** 11月23日 勤労感謝の日 **



- * ちらし寿司
- 天ぷら
- ごま和え
- すまし汁
- コーヒーゼリー

* おやつ



* パンプキンケーキ