

ひごろもそうのお食事について

* 行事食のご紹介




令和5年8月17日

栄養士 河村 早苗

** 7月 七夕メニュー **





* ゆかりご飯
七夕そうめん
茄子の揚げ出し
スイカ

★ 今日**は7月7日** **七夕の日** ★ 

七夕とは**7月7日**に行う**星祭り** ☆

一年に一度だけ**織姫**と**彦星**が**天の川**の上で
出会うことができる日です。
笹の葉に短冊を書いてつるすのは、
笹には昔から邪気を払う役目があると考えられて
おり、笹は大きく空に広がるよう成長するため、
天に願いを届けてくれるという、言い伝えがあり
ます。

 2023/7/7 厨房 



*おやつ
七タクレープ

** 7月 土用の丑の日**



*うなぎの卵とじ
里芋のそぼろ煮
そば汁
フルーツ