

ひごろもそうのお食事について

令和5年2月16日

栄養士:河村早苗

*行事食のご紹介

*12月 令和5年12月24日 クリスマス会 🎄 🎁



- *チキンライス
- *エビフライ
- *ポテトサラダ
- *コーンスープ
- *フルーチェ

*おやつ
クリスマスケーキ



* 1月のリクエストメニュー(なずな)



- * 角寿司と巻きずしの盛り合わせ
- * 鶏のから揚げ
- * 焼きいも
- * すまし汁

* 令和5年1月1日 元旦



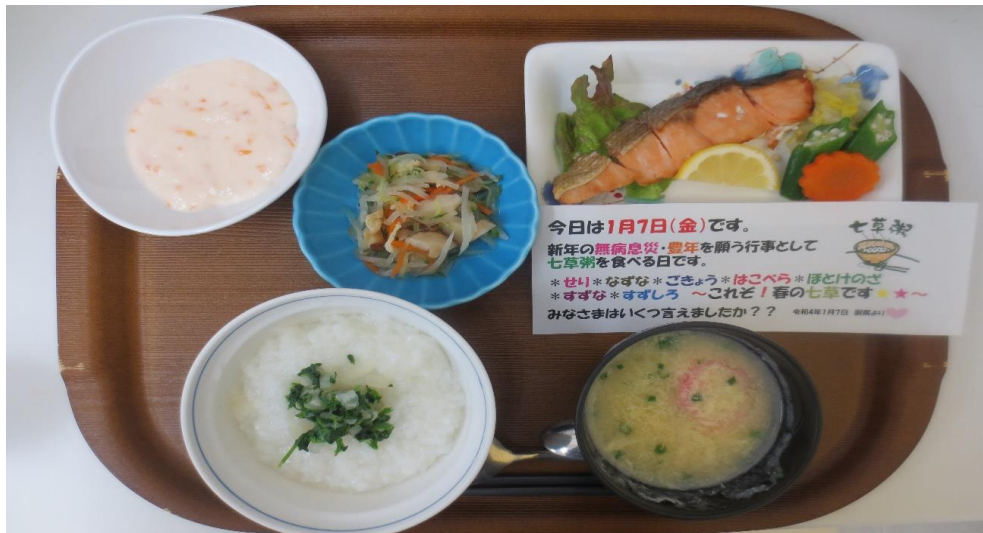
- * 赤飯
- * ぶりの照り焼き
- * 煮しめ
- * 紅白なます
- * すまし汁
- * 茶碗蒸し

* 令和5年1月11日 鏡開き~おやつ

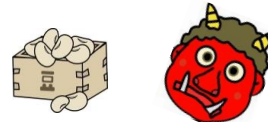


*やわらか餅入りぜんざい

* 令和5年1月7日 七草粥



* 令和5年2月3日 節分



- * 助六寿司
- * 豚肉大根の煮物
- * 菜の花の辛し和え
- * 赤だし
- * コーヒーゼリー



*令和5年2月14日 バレンタイン

