

ひごろもそうのお食事について

令和4年12月15日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介

** 10月31日 ハロウィン **



- * パンプキンシチュー
- ロールキャベツ
- ブロッコリーとパプリカのマヨ和え
- フルーツヨーグルト

** 11月23日 勤労感謝の日 **



- * 豊作のり弁当
- ふかし芋・みかん
- けんちん汁
- 茶碗蒸し

***おやつ**



***りんごとバナナのケーキ**



***さつまいもとレーズンのレモン煮**



***小倉・バナナケーキ**

*** GHユニットキッチン(りんごのコンポート**



* ご利用者様からのリクエストメニュー

★ 10月(よつばユニットより)



- * 栗ご飯
チキン南蛮
おろし和え
味噌汁
フルーツ盛り合わせ

★ 11月(よもぎユニットより)



- * ひじきご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
豚汁
煮豆・うめぼし
牛乳寒天いちごソース