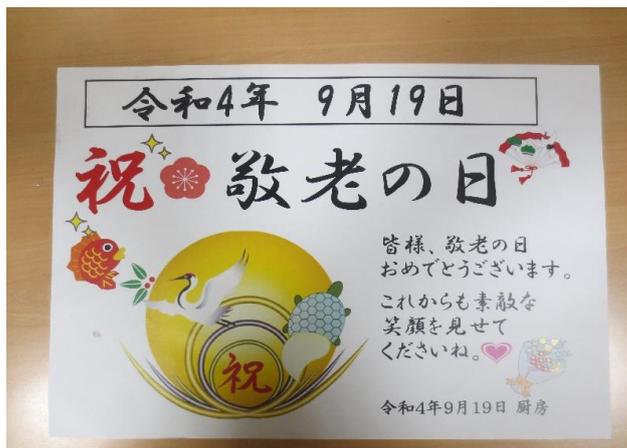


ひごろもそうのお食事について

令和4年10月20日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介

** 9月19日 敬老の日**



* 玉子にぎりといなりの盛り合わせ
天ぷらの盛り合わせ
茶碗蒸し
赤だし
季節のフルーツ

* おやつ 水羊羹・まんじゅう



** 9月9日 お月見**



* わかめご飯
月見うどん
里芋の柚子みそかけ
お月見ゼリー
フルーチェ



* おやつ お月見ゼリー



** 今月のリクエストメニュー : よつば



* 押し寿司
肉天うどん
茄子のしぎ焼き
いちごフルーチェ

