

ひごろもそうのお食事について

令和3年12月16日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介

** 10月29日 ハロウィン **



* パンプキンシチュー
チーズメンチカツ
ブロッコリーとツナのサラダ
フルーツヨーグルト

** 11月23日 勤労感謝の日 **



* ちらし寿司
天ぷらの盛り合わせ
菜の花の辛し和え
赤だし
茶碗蒸し

* ご利用者様からのリクエストメニュー

★ 10月(わかばユニットより)



- * ちらし寿司
- お好み焼き
- 春菊のお浸し
- 赤だし
- 抹茶寒天あんみつ

★ 11月(ふたばユニットより)



- * 炊き込みご飯
- チキン南蛮
- 冬瓜の柚子味噌かけ
- すまし汁
- フルーツ