

ひごろもそうのお食事について

令和3年4月15日
栄養士 河村 早苗

*《食事の種類について》*****

- | | |
|-------|---|
| 1 一般食 | 常食、軟菜食 |
| 2 療養食 | 糖尿病食、腎臓食等、食事箋による医師の指示により提供しています。
(摂食・嚥下障害のレベルによって選択し、利用者様に合った食形態で対応しています。) |
| 3 主食 | 米飯、粥(全粥、ミキサー粥)、パン |
| 4 嗜好食 | 食欲不振等、状態を考慮した嗜好食の実施
入居者様のご希望により検討、対応しています。
〈例〉魚が嫌いな方には、個別に代替食で対応しています。 |
| 5 行事食 | 年間行事計画により季節ごとに行事食を提供しています。 |

**** 3月 :ひな祭り****

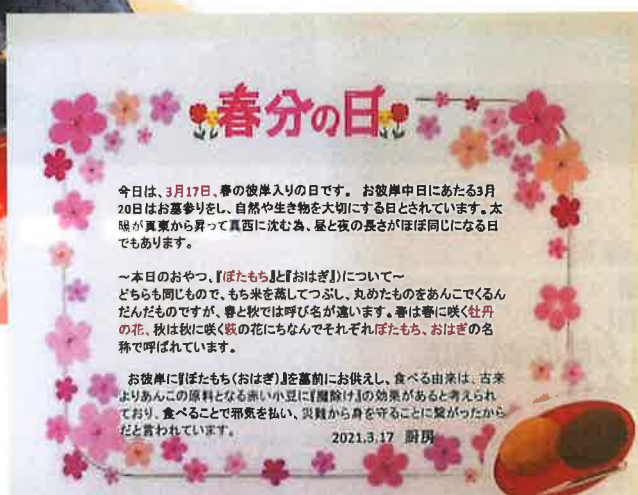


* ちらし寿司
天麩羅
茶碗蒸し
ほうれん草の辛し和え
ひなあられ

おやつ(ロールケーキいちご添え)



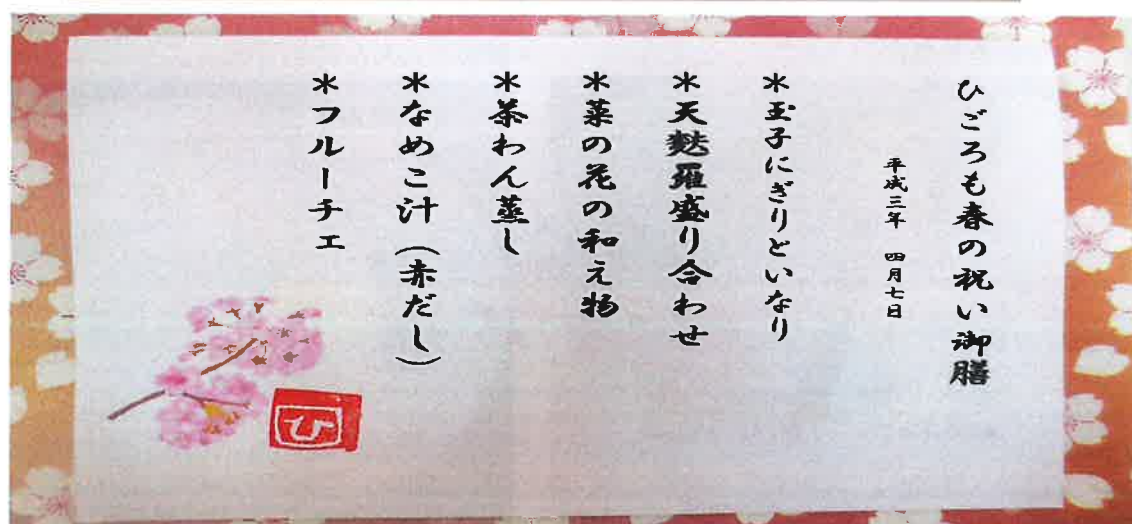
おやつ(春のお彼岸・おはぎ)



＊ ＊ 4月 ; 春の祝い御膳 ＊ ＊



＊ 玉子にぎりといなり
天麩羅の盛り合わせ
菜の花の和え物
なめこ汁(赤だし)
茶碗蒸し
フルーチェ



* メイン集



* チキン南蛮



* 鯖のマヨネーズ焼き



* ほきの竜田揚げ



* ミートローフ



* ほきと海老の若草揚げ



* 鯖のけんちん焼き



* 鶏の照り焼き



* ほきと豆腐の揚げ出し