

# ひごろもそうのお食事について

令和4年2月17日

栄養士:河村早苗

## \*行事食のご紹介

\*12月 令和4年12月24日 クリスマス会 🎄 🍷



- \*チキンライス
- \*エビフライ
- \*ポテトサラダ
- \*コーンスープ
- \*フルーチェ



## \*おやつ クリスマスケーキ



\* 12月のリクエストメニュー(わかば)



- \* 岩国寿司
- \* 鍋焼きうどん風
- \* 白菜とりんごサラダ
- \* 抹茶寒天

\* 令和4年1月1日 元旦



- \* 赤飯
- \* ぶりの照り焼き
- \* 煮しめ
- \* 紅白なます
- \* すまし汁



\* 令和4年1月7日 七草粥



- \* 七草粥
- \* 鮭の塩焼き
- \* 五色なます
- \* かきたま汁
- \* フルーチェ

\* 令和4年1月11日 鏡開き～おやつ



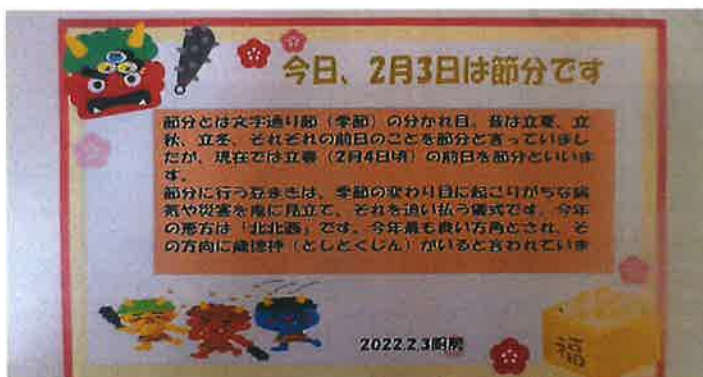
- \* やわらか餅入りぜんざい

\* 令和4年2月3日 節分



- \* ちらし寿司
- \* 豚肉大根の煮物
- \* 菜の花の辛し和え
- \* 赤だし

\* おやつ  
鬼さんプリン



\* 令和4年2月14日 バレンタイン

～ガトーショコラポイップ添え～

