

# ひごろもそうのお食事について

\* 行事食のご紹介



令和3年8月19日

栄養士 河村 早苗

\*\* 7月      七夕メニュー\*\*



\* ゆかりご飯  
七夕そうめん  
茄子の揚げ出し  
スイカ  
アイスクリーム

\*七夕そうめん



【常食】



【キザミ食】



【ミキサー食】



\*おやつ  
七夕タルト



\*\* 7月 土用の丑の日 \*\*



\*うなちらし  
ぶっかけうどん  
茄子と豆腐の揚げ出し  
スイカ