

ひごろも新聞

こんちわ。ひごろもこの翔です。

毎日暑い日が続き、本格的な夏を迎えましたね。この時期は熱中症が流行してきます。屋外でもなりやすいですが屋内でもなる事もあるので水分や塩分補給に適宜な休息、室内温度にも気を付けて倒れないようにお気を付け下さい。



さて7月は、ソーメン流しを行いました。職員でソーメン用の流し台を作り、各ユニットで使用しました。小さいカップに小分けして流しながら、ソーメンを取って頂きました。



まだまだ流すよ！
たくさん
食べてね！



ソーメンを流していくと上手に取られ「たくさん取れたよ。ソーメンは美味しいね」と、その他にも炊き込みご飯などと一緒に召し上がられ、喜んでいただけました。また、今月8月24日には夏祭りを開催します。皆様のお越しを職員一同お待ちしております♥



6月より定期的に特養で音楽療法の先生が来苑されました。音楽を使い、利用者様も笑顔で元気に身体を動かしておられました。普段から余り動かす事の少ない部分を動かす事で元気も出ておられ、「毎月楽しみだよ」と楽しみにしておられます。

甲子園大会開幕！ 山口県は宇部鴻城が出場！

8月6日より甲子園大会が開幕しました。「令和初の甲子園」全国の有名校が敗れていく波乱もありましたが、昨年の大会みたいにダークホースになりうる試合が楽しみです。

宇部鴻城は宇和島東12日の第一試合目に当たります。初戦突破を目指して精一杯応援しています。皆さんで応援しましょう！



横入川自治会
勝縁福祉会ひごろもそう

今年も
やってきました!!

第5回
夏祭り

お菓子釣り
和太鼓演奏
バルーンアート

わたあめ / ジュース
フランクフルト
からあげ など

令和元年
8月24日(土)
17:00~20:00
場所: 勝縁福祉会ひごろもそう駐車場
雨天時: 8月31日(土) 上記時刻
※詳しい内容施設へお問い合わせください。
※内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

社会福祉法人勝縁福祉会 特別養護老人ホームひごろもそう
ショートステイひごろもそう
グループホームひごろもそう

〒747-0833
山口県防府市大字浜方8番地1
TEL: 0835-28-7706
FAX: 0835-28-7726
MAIL: higoromo@cronos.ocn.ne.jp
HP: <http://www.higoromo.jp/>

三択クイズ答え: ② ジブチ共和国

ジブチ共和国はアフリカ北東部に位置し、人口はおおよそ95.7万人、広さは2万3,200km²と四国の約1.3倍ほどの大きさの小さな国です。1年を通して平均気温は30℃、最高気温は驚きの71.5℃という、世界で一番暑い場所とされています。真夏では50℃越えが当たり前で、プールが熱湯になるため閉鎖するそうです。