

ひごろも新聞



こんにちはひごろもその翔です。

今年の夏もとても暑かったですね。

エアコンを使う毎日だったと思います。

まだまだ暑さが残り、台風も突然のよ

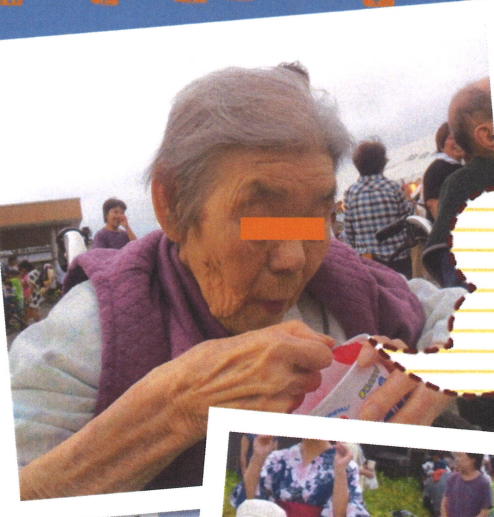
うにやってきましたが、体調に気を付け

て残暑を乗り切りましょう。

8月25日横入川地区と合同で当苑にて夏祭りを開催しまし
た。イベントでは、よさこい（天神雷舞様）、春日太鼓様によ
る美しい舞や力強い太鼓捌きを披露していただきました。
また、当苑の男性職員によるダンス（お祭りマンボ）も行い、
とても盛り上がりました。



冷たくって
おいし〜♪



出店ではヒューストン（安全
吹き矢）や金魚釣り、焼きそば
やかき氷など多数出店しま
した。近隣皆様や利用者様
のご家族様にお越し頂き、
利用者様はもちろん、大人や
子供達にも楽しく賑やかな時
間を過ごしていただけたと思
います。





グループホームで
お誕生日会をひらきました♪



グループホームで誕生日を迎えられた方々のパーティーを開きました♥
職員と一緒にみんなでケーキを作ったり、お花を飾ったりしてお祝いをしました。ケーキを頬張って「美味しかった!」と、とても喜んでおられました。

プロ野球は大詰め!! サッカーは新監督を迎え 新たな戦いに出陣します。

プロ野球は優勝争いが激しくなり、セリーグは広島カープの優勝が決まる所まで来ています。プレーオフ争いも激しく、団子状態で最後まで目が離せません。

サッカーの日本代表は森保新監督を迎えました。新たな若い選手を発掘して、次のワールドカップではロシア以上の成績を収めて欲しいものです。

まだまだ目が離せない今後のプレーに、みなさんで応援していきましょう!

もしもの時の為に、ぜひ一度大切な方たちとを考えてみてはいかがでしょうか?

①「火事ですか?救急ですか?」と聞かれるので、「救急です」と答える。
②事故や病気の状況を「いつ、誰が、どこで、どのような症状なのか」をできるだけ正確に説明する。
③住所を正確に伝える。マンション等の場合は、号棟、階数、部屋番号なども正確に。また、近くに目標物があれば、それも伝える。
④保険証、着替え、お金などを準備して、救急車を誘導できるよう待機する。

毎年9月9日は「救急の日」。そして、救急の日を含む一週間が「救急医療週間」と定められています。今年も、土曜までの一週間(9月9日~15日)となります。

私たちや家族にもしものことがあった時、通報から救急車が到着するまでの時間は、全国平均で約6分。心臓や呼吸が止まった人に行う応急手当を心肺蘇生といい、心肺蘇生(人工呼吸と心臓マッサージ)が行われなければ、救命率は極めて低くなり、心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がるといわれます。

救急車を呼ぶにも、緊迫した状況ではパニックを起こしてしまいます。119番につながれば、次のことを伝えなければなりません。

ひごろも豆知識

今月のテーマ「救急医療週間」

