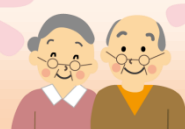


ひごろも新聞

H30 年 1 月



ただいま、ひごろもそつでは一緒に働く仲間を募集しています。興味がある方はこちらまでお電話ください。28・7706



特別養護老人ホーム

グループホーム
ショートステイ

〔ひごろもそつ〕

防府市大字浜方
8 番地 1
0835-28-7706

新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い致します。

ひごろもそつは五度目の新年を迎えました。

サービスの質の向上に努め、利用者様への

快適なご生活の提供に努め、職員一同、

少しずつではございますが日々年々前進

しております。

本年も温かくも厳しく

指導賜りますよう

お願い申し上げます。

ひごろもそつ

施設長 山田泰三

こんばんは、ひごろもそつの
「ジュー」です。

新年あけましておめでとうございます。

12 月は施設行事でクリスマス会を行いました。

職員が変装しダンスや劇やビンゴゲームを行いました。

クリスマスケーキを厨房の職員さんが調理され、

利用者様もおいしく召し上がっておられました。

最後に施設長サンタとトナカイが各階の利用者様に

プレゼントを配って回りととても喜んでいました。



グループホームの利用者様が 忘年会を行いました。

12月13日グループホームで忘年会を行いました。
普段余り食べる機会が少ない、お寿司や刺身を食べました。
とても好評で、皆様喜んでいただけました。
また、良い一年を過ごせるよう皆様でお願いをされました。



定食完成！おいしそだねー！



美味しそうな定食！
みんなで食べよう！



わしの好きなものはかりじゃ！



ひごろも豆知識

今月のテーマ 冬に流行する感染症「ノロウイルス」
について説明致します。

ノロウイルスは食中毒の原因ウイルスNo.1。そのノロウイルスを原因とするのが「感染性胃腸炎」です。

乳児から高齢者まで広く感染するものの、一般的には症状は軽く済みます。

感染しやすい代表例として、免疫力の低下している人や、慢性疾患を持つ人、高齢者です。また乳幼児や障子では重症化し、時には生死に関わる事もあります。

その点は、インフルエンザと共通です。

感染原因としては

・ヒトからヒト・嘔吐物、排泄物・生物、又は、浮遊物から口の中へ吸い込んで感染する事もあります。

症状は、「嘔気・嘔吐」「下痢」が一般的ですが、中には「頭痛」「悪寒」「筋肉痛」「発熱」「咽頭痛」を伴う事もあります。基礎体力の無い子供や高齢者では、下痢や嘔吐に伴う脱水症状や肺炎といった合併症に陥りやすいので、十分な注意が必要です。ノロウイルスが治りかけでも、排泄物の中に潜伏しているので、自分自身が周囲の人々の感染源となってしまうので、流水を使用した手洗い・石鹸による手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底する必要があります。

春先までは流行するので異変があれば近くの病院へ受診されてください。

※・成年おめでとうございます
職員ご協力の中
門松作りを行いました。

12月28日職員ご協力の上門松作りを行いました。門松を作った経験が無い方ばかりが集まり、本当に完成するのだろうか？と、とても不安でありました。ですが、予想以上にとても良い門松が完成致しました。

手伝って頂いた職員の皆様有難うございました。

