

# ひごろも新聞

ひごろもは、ひごろもそうの「ジューン」です。

八月は、ひごろもそうと横入川自治会合同での夏祭りが開催致しました。

イベントとして、

・パンスト相撲大会(男性職員による)

・ちびっこ手押し相撲大会

・盆踊り(防府おどり)

・大抽選会

・ボランティアで

・よさこい(天神雷舞様)

・太鼓演奏(雅太鼓様)

・バルーンアート(玄関付近にて)

の公演を行いました。

地区の住民の皆様や施設の利用者様もとても楽しめました。

職員が仮装して、雅太鼓様の太鼓の演奏に合わせて防府おどりを皆様と踊りました。

全体的に大盛況で素晴らしい夏祭りとなりました。

となりました。



盆踊り！！

太鼓演奏もして頂きました！



H29年9月



ただいま、ひごろもそうでは一緒に働く仲間を募集しています。興味がある方はこちらまでお電話ください。28・7706



パンスト相撲大会！



よさこい演奏！！



あービール飲んでー！



各出店担当の職員・自治会の役員様も暑い中頑張っておられます！



暑い眠ってるね！！まさに夏祭り！



楽しいー！



かき氷ぐみに食べた！冷たいけど美味しい！やっぱり夏の定番やね！



かき氷もジュースもおいしいわ！



特別養護老人ホーム グループホーム ショートステイ デイサービスセンター

【ひごろもそう】

防府市大字浜方 8番地1 0835-28-7706

## 地域住民からの声

- ・昨年よりもバージョンアップされておりとても楽しかったです。
- ・バルーンアートでいろいろな作品を見る事が出来て凄かった。
- ・子供達も喜んで準備も大変だと思いますがご苦労様でした。

山下実行委員長より総評

夏祭りを行い、事前の準備から後片付けまで、職員の皆様のご協力のおかげで、笑顔の絶えない素晴らしい祭りとなりました。

ご利用者様や地域住民の皆様も一緒に交流する事が地域密着型施設の特徴なので、もっとこういう機会を増やせるようにしていきたいと思いました。また、暑い日差しの中出店やイベントに足を運んで頂き誠にありがとうございました。

ご協力頂いた横入川自治会役員の皆様、ひごろもそう職員の皆様ご協力ありがとうございました。

# ショートステイの利用者様が調理レクリエーションを行いました。

8月31日に調理レクリエーション(ちらし寿司、カボチャサラダ、そうめん、フルーチェ)を行いました。カラオケの曲を流し利用者様に食材を切る・混ぜる作業を分担して行いました。

それぞれが、アイディアを加えてとてもいい作品が出来ました。皆様、「美味しかった。たまにはこういうのも良いね」ととても喜ばれました。



キャベツちぎってどうなるかしら？  
楽しみだねー！

美味しいフルーチェ作るぞー！  
混ぜ混ぜー！

カボチャもうまい事切ってみよう！

キャベツもカボチャも  
すぐにぎってやる！  
私に任せてくれ！

料理完成！

そうめんもサラダもおいしい！

## 9月と言えば？

老人の日と名称が変わりましたが、高齢者を敬う月となっております。

この時期は、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期に変化していきます。家族や近所の独居で暮らしている高齢者は、体調の変化に気付くことが難しい方もおられるので、自分の身も他人の身も守れるような心を持ち過ごしていきましょう。

敬老の日



## サッカー-日本代表ロシアW杯出場決定！

先月31日に埼玉スタジアムで開催されたオーストラリア戦2-0で勝利し、W杯出場を決めました。

若手とベテラン選手のコンビネーションが良く、完璧な連携で崩しゴールを奪いました。W杯まで後1年あるので、若い選手も奮闘しレギュラーを奪えるよう応援しましょう。

また、山口県出身の久保裕也選手の活躍も忘れてはいけません。一年後のレベルアップが楽しみです。



## ひごろも豆知識

今月は「呼吸器疾患」について説明致します。

秋は肺が弱くなり、抗病力が弱くなる時期でもあります。丁度季節の変わり目で風邪を引きやすい時期でもあるので、喘息の始めや花粉症などの症状を見落としてしまいがちなのが厄介なポイントです。

元々喘息の傾向のあるお子様や免疫力が低下した高齢者など、急な発作が出る可能性もある為、注意深く観察が必要です。

秋は気温が低くなり、湿度も落ち着いてくるので、ウィルスが元気になる、感染症にかかりやすくなります。また、夏バテの延長や季節の変わり目で、まだ身体の準備が出来ていない事もあり、免疫力が弱くなり病気にかかりやすい体質になりがちです。

これから過ごしやすい季節となりますが、油断せず手洗い・うがいを徹底しましょう。とくに免疫力の低い高齢者や子供は重症化しやすいので注意が必要です。お身体にお気をつけてお過ごしください。

