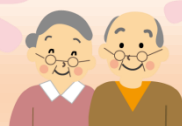


ひごろも新聞

H29年12月



ただいま、ひごろもでは一
働く仲間を募集しています。
興味がある方はこちらまで
お電話ください。28・770

求ム!



特別養護老人
ホーム
グループホーム
ショートステイ
デイサービスセ
ンター

[ひごろもそう]

防府市大字浜方
8番地1
0835-28-7706

こんにちは、ひごろもですの
「シュウ」です。

十一月は、秋の紅葉狩りに行きました。
特養では毛利邸園へ、ショートステイでは

瑠璃光寺五重塔へそれぞれ赴き

家空の中でありましたが天候に恵まれ、

紅葉見学を楽しめました。

今年も後一か月となりました。

来年も引き続きひごろも新聞を作成させて
頂きますのでよろしくお願いたします。

ショートステイ11月13日

瑠璃光寺へ見学

みんなで一緒にピース!



寒いから温かくておいしい!



みんなで一緒にピース!



これだけ綺麗な紅葉が見れて最高!!



特養11月24日
毛利邸園へ見学

お寿司たくさん食べるよー!

お寿司なんて久しぶり!
楽しめたねえ!

どれにしようかな?

おいしかったー!

満腹!満腹!

11月27日特養の入居者様が回転寿司を食べに行きました。
自由を選ぶ楽しみを味わいながらワイワイ会話が弾み、皆様
美味しく召し上がり、とても喜んでおられました。

特養の入居者様が
回転寿司に行きました。



美味しかったよー!また食べにいこうね!



グループホームの利用者様が誕生日会で たこ焼きパーティーを行いました。

11月28日グループホームでたこ焼きパーティーを行いました。
皆様が、それぞれ野菜を切ったりアレンジを加えたりと役割分担を決め手伝っていただきました。
「とても美味しかったです」と笑顔で召し上がられました。



どんなたこ焼きが出来るか楽しみー！



たこ焼き完成！

しっかり焼けておいしい！

あったかいよ～



まだ焼けないの？

Happy Birthday!

誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごして下さい！

ひごろも豆知識

今月のテーマ 冬に流行する感染症「RSウイルス」
について説明致します。

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの様々な感染症が増加しますが、その中でも近年毎年のように流行し注目されているのが「RSウイルス感染症」「溶連菌感染症」です。

咳や鼻汁・鼻づまりなど呼吸器症状を引き起こす「RSウイルス」と、発熱や激しい喉の痛みなどが現れる「溶連菌感染症」は、いずれも主に乳幼児がかかる病気とされていますが、小学生以上や大人でも感染します。大人が発症した場合重症化することもあるので注意が必要です。

「RSウイルス」

特徴…一般的には鼻汁・鼻づまりなど軽い鼻かぜ症状から2～3日後には咳き込み症状が現れ、乳幼児は、発熱・喘息・呼吸困難、生後6か月以内の乳幼児は、細気管支炎・肺炎など重篤化する確率が高くなります。

1～2週間で徐々に回復しますが、重症の場合は呼吸困難などで入院が必要となる場合もあります。

予防法…RSウイルスは飛沫感染と接触感染で広がる為、マスクの着用と手洗いを徹底しましょう。アルコール等での消毒除菌も効果的とされています。

家庭内での感染が多いとされており、家族みんなで予防の意識を持つ事が大切です。

メリークリスマス！

12月といえば、クリスマスの季節ですね！プレゼントや御馳走を用意して大切な人達と楽しい時間をお過ごしください♥

ちなみに記録に残る日本最初のクリスマスは、1552年(天文21年)に現在の山口県山口市でカトリック教会の宣教師が行った降誕祭のミサが始まりと言われています。

かなり昔からクリスマスがあったんですね。ピッリΣ(ω・A)



サッカーW杯抽選会があり 対戦国が決定しました！

2018年ロシアW杯の抽選会があり、対戦国が、「コロンビア、ポーランド、セネガル」に決まりました。どのチームも強いチームで、手強い相手です。身体能力も抜群で決定力もあり組織力のあるチームです。

日本代表も新戦力や経験豊富な選手が揃えば、強豪国に勝つチャンスもあると思います。チームワークはあるので決定力不足が課題でもあるのでシャイアントキリングを起こせるように応援しましょう！

