

ひごろも新聞

H30年3月



ただいま、ひごろもそらでは一緒に働く仲間を募集しています。興味がある方はこちらまでお電話ください。28・7706



特別養護老人ホーム
グループホーム
ショートステイ
ひごろもそら

防府市大字浜方
8番地1
0835-28-7706

「こんちちは、ひごろもそらの「シヨウ」です。」

2月は節分で豆まきを行いました。

職員が鬼役となって各ユニットへ回り

利用者様が、豆(ピン)球を投げました。

本気で投げる利用者様もいらっしゃり、

鬼役の二人や周りの職員も盛り上げて

くれました。利用者様も「スカッとした」

「私もこんなに投げられるんだ」「楽しかった」と、

とても喜んでおられました。



鬼退治出来てスカッとしたー！
これで良い年を過ごそうー！



ショートステイの利用者様が誕生日会で
外出レクリエーションを行いました。

2月27日と28日誕生日会を兼ねて利用者様と回転寿司を食べに行きました。施設では提供できない生魚をとても美味しく召し上がっておられました。「色々食べたいのがあったから、これにしようか迷った」「久しぶりにお寿司が食べる事が出来て良かった」と喜んでおられました。誕生日プレゼントもとても好評で「ありがとう」と喜ばれました。



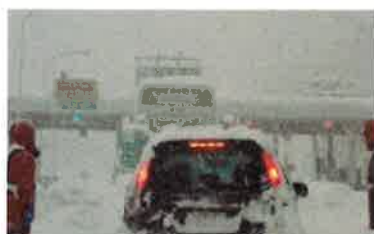
1月も雪が凄かったけど
2月に入ってからかも
雪も降り、寒い日が続きました！

全国的に雪が凄かったよー！

今年に入り全国的に雪のニュースが、多く聞かれますよね。福島県では近年史上稀にみる大雪で、大型トラックや普通乗用車も通行止めで何日間も車内で過ごすというニュースがありました。めったに降る事のない山口県でも2月は毎週のように降りました。一部ではありますが、外の風景を載せたいと思います。



こんなに雪降るの珍しいよ！



雪の前でピース！



うわー！真っ白だー！

ひごろも豆知識

今月のテーマ

「インフルエンザ」全国的に流行中です。

予防する為には、何が必要か一緒に考えてみましょう。

現在インフルエンザの流行が拡大しています。全国で約120万人程の感染者が発生している中、特に、西日本に多く、特に九州で多く発生している。1月～2月にかけてピークを迎えるということですが、3月に入っても感染するリスクはあります。

予防とは？

予防としては、マスク・手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底すること。また、咳・くしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込んで感染する事も考えられるので、インフルエンザの予防接種は必ずしましょう。抗インフルエンザ薬の中でタミフルによる異常行動が問題となり、10歳代の未成年への同剤の投与についての注意喚起が出されたそうです。ただ、突然走り出すとか、飛び降りるといような異常行動は、タミフルだけでないそうで、どのような原因で異常行動を起こすかは、それだけでは判断できかねます。インフルエンザは予防をしても、生活の中で感染する事があるうるので、体調管理に気をつけてお過ごしください。

冬季オリンピックが終わりました！
日本代表は史上最多13個のメダルを獲得しました。

韓国での冬季五輪は日本代表史上最多の13個のメダルを獲得致しました。中でもスピードスケートとフィギュアスケートの個人と団体が金メダルを獲得しました。

特に羽生結弦選手は大会前にケガをしてぶっつけ本番で試合に挑み、金メダルを獲得出来た事が素晴らしく日本列島感動の渦となりました。フィギュアスケートの団体もチームワークの良さで金メダル獲得と大躍進の五輪でした。パラリンピックもあるので応援しましょう

W杯まで残り3カ月Jリーグも開幕し
海外リーグの選手も活躍しています。

サッカーのW杯が開催されるまで残り3カ月を切りました。対戦相手は決まっていますが、個人のレベルアップやチーム力が必要とされております。

チームには大黒柱が必要で本田選手に復活してもらい勝利に導くプレーを見せて欲しいと思います。残り3カ月、新戦力や現有戦力が融合して勝利に導けるよう応援しましょう。

